

# “Een kinderfysiotherapeut masseert niet”



**Kimberley Kolster** kinderfysiotherapeut bij Fysio Capelle

Tijdens het opgroeien maken **kinderen** een enorme ontwikkeling door. Wanneer deze net anders verloopt dan bij de meeste kinderen kan een kinderfysiotherapeut hulp bieden. Kimberley Kolster is kinderfysiotherapeut bij **Fysio Capelle** en vertelt over haar werk.

## Klachten

Kinderfysiotherapie kan baat hebben bij kinderen tussen de 0 en 18 jaar voor verschillende klachten. “Eigenlijk help ik bij alles dat te maken heeft met bewegingsproblemen en ontwikkelingsproblemen. Zoals baby’s en kinderen met motorische ontwikkelingsachterstanden, sportblessures, groei pijnen, afgeplatte schedels,

schrijfmotoriek of orthopedische blessures.”

## Groei pijn

Een veelvoorkomend probleem bij kinderen is groei pijn. “Momenteel zie ik veel kinderen met groei pijnen. Ze krijgen dan vaak pijnklachten na het sporten en de ouders weten vaak niet waar het vandaan komt. Via de huisarts komen ze dan bij de kinderfysiotherapeut uit.” Tijdens de fysiosessies worden oefeningen gegeven om de pijnklachten te verlichten.

## Schrijfproblemen

Een wat minder voor de hand liggend probleem dat kan worden opgelost bij de kinderfysiotherapeut is een schrijfprobleem. “Er zijn veel kinderen uit groep 2 tot en met groep 5 die met schrijfproblemen bij me komen. Het handschrift is dan zo slecht, dat dit eigenlijk onleesbaar is. Dit komt vaker voor bij jongens dan bij meisjes.”

## Voorkeushouding bij baby’s

“Consultatiebureaus bieden protocollen aan waardoor baby’s alleen op de rug mogen slapen. Er ontstaat dan sneller

een voorkeushouding en de schedel kan dan afgeplat worden. Daardoor wordt het gelaat ook asymmetrisch en dat is natuurlijk niet zo mooi.” Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat kinderfysiotherapie bij baby’s met een voorkeushouding een grote vermindering geeft van de schedelafplatting. Kinderfysiotherapie is daarmee de eerste bewezen effectieve reguliere therapie bij voorkeushoudingen en schedelafwijkingen.

## Spelenderwijs behandelen

Een behandeling voor een kind duurt een half uur tot drie kwartier. “Het liefst met de ouders erbij. Ik ben dan natuurlijk voornamelijk met het kind bezig, maar geef ook de ouders uitleg hoe ze hier zelf thuis mee kunnen oefenen. Op scholen laat ik ook vaak de juffen en meesters zien hoe ik met de kinderen oefen en dan moet er ook ‘huiswerk’ gedaan worden om echt effect te merken.” Om de kinderen te stimuleren is het belangrijk dat de behandeling spelenderwijs plaatsvindt, zodat ze graag terugkomen. “De bedoeling is dat ze het zo leuk vinden dat ze het jammer vinden dat de sessie na een half uur is afgelopen. Ze komen dan vaak met plezier weer terug.”

## Verskil met gewone fysiotherapeut

Een opleiding tot fysiotherapeut duurt vier jaar. Bij een specialisatie kinderfysiotherapeut komt hier nog eens drie jaar bij. “Het verschil is dat je echt specifiek leert hoe de ontwikkeling verloopt bij kinderen. Ook aan de pedagogiek en benaderingswijze bij kinderen wordt extra aandacht geschonken. We hebben ervaring in het behandelen van kinderen met extra uitdagingen, zoals autisme en ADHD. Zo heb ik eens jongetje met een vorm van autisme behandeld. Ik vroeg hem om op zijn tenen te gaan staan. De meeste mensen zouden hun tenen op de grond zetten en de hielen in de lucht tillen. Dit jongetje ging echter met zijn ene voet op zijn an-

“

Er zijn veel kinderen uit groep 2 tot en met groep 5 die met schrijfproblemen bij me komen

dere voet staan. Dan kun je zeggen ‘nee, niet zo’, maar uiteindelijk deed hij wel wat ik van hem had gevraagd. Dus ik zei: ‘ja, heel goed! Alleen ik bedoelde het zo’ en ik deed voor wat ik wilde zien. Uiteindelijk is het op zo’n moment de kunst om op een positieve manier te reageren.”

## Vergoeding vanuit basisverzekering

Kinderfysiotherapie wordt 100% vergoed vanuit de basisverzekering en kost geen eigen risico, ook zonder verwijfsbrief. “Ouders moeten daarom vooral niet bang zijn om hulp te zoeken.”

Voor meer info kun je een kijkje nemen op [www.fysiocapelle.nl](http://www.fysiocapelle.nl)

Fysio Capelle  
Filosofentuin 2  
2908 XB Capelle aan den IJssel  
T: 010 26 404 40  
[info@fysiocapelle.nl](mailto:info@fysiocapelle.nl)